

# Let's talk about tea

說英國人是西方國家呷茶的始祖，應該沒有人反對，但近年亦興起一股法式呷茶熱，法國茶葉品牌的進駐、法式茶室的開枝散葉等，不論呷茶的習慣、茶葉的口味，都與英國人大相徑庭，不知道哪杯才是你的茶？

## 英國紳士說： 「生活中，不能沒有茶！」

英國人，本地飲食集團總經理

*Nick Bryan*

我們每天都要喝茶，而且是很有規律地喝，有時比水還要喝得多：早餐時，會來 Breakfast tea；十一點，在公司抑或在家，都要來個 Morning Break，呷杯茶，吃點餅乾；下午四點，多忙也好，都要飲茶 refresh 一下；放工後呢，還會去 Tea House 坐一坐，跟朋友閒聊。至於三層架的 high tea 呢，只會在假日或周末的時候去享受一下。英國人飲的茶，大部分都是清雅的紅茶，有些人習慣不同時候喝不同的茶，例如早上會飲濃烈的 English Breakfast，下午飲 Darjeeling，但我則沒有如此執著，隨時隨地都愛飲 Earl Grey。

除了平日飲茶，我們還在特別節慶舉行 Tea Party，像威廉王子大婚當日，也有舉行 tea party 呢！大伙兒會聚在一起，呷茶、呷熱朱古力，還有吃甜點小吃，像青瓜三文治、吉士撻、海綿蛋糕、士多啤梨拌忌廉等。說到最經典的茶點小吃，當然就是英式鬆餅 scone，正宗的還要有 clotted cream 及士多啤梨果醬，這種英式鬆餅配茶的吃法，我們叫作 cream tea。」



High Tea 是傳統英式下午茶，當中必定包括三文治、鬆餅及甜點。