

Espresso



最後，別忘了 一杯咖啡！

意大利人的生活，怎可少了咖啡？當大家飲咖啡，可能會心跳手震，意大利人卻日飲幾杯，也面不改容，教人妒忌又羨慕。

「意大利人通常每天喝 2-3 杯咖啡，早上飲、食午飯前後也飲，不過，比較少傍晚、晚餐後飲，我們也怕睡不着。」Nico's 的 Chef Claudio 笑說。

要數當地人的愛啡，當然是 Espresso！有意大利文「快速」之意，他們通常會走入咖

啡店，站着飲一杯 Espresso，然後男錢走人，5 分鐘唔使，行事迅速！Chef Claudio 補充：「你知道嘛，Espresso 的香氣味道好快流失，梗係要即刻飲，通常兩啖就飲完。靚啡會有層厚厚的、亮麗的咖啡油（Crema），入口味道平衡，酸苦甘味都剛好，飲完即刻醒神晒。」

在香港，咖啡品牌沒意大利多，但名牌如 Illy、Lavazza 早已空降，想喝出意大利味道完全無難度！**U**