



食咗當去咗 舊約新約

今期目的地：英國 約克郡

今期食物：Yorkshire pudding約克郡布甸

今期餐廳：Yorkshire Pudding

地址：中環蘇豪士丹頓街6、8號

電話：2536 9968



星期天特賣的「weekend special roast for 2」\$390，二人同吃，含兩杯飲料，在那區來說算是划算的；右邊的幾個好像泡芙的，就是約克郡布甸。



約克郡布甸的特寫

蘇豪的「Yorkshire pudding」



于逸飛在人山人海
人山人海于逸飛，做音樂、做菜、做管家婆、做世界。港人最愛返工
等放工，放工等放飯，可惜一年只得十四天大假，想外遊散心還是
等個沒完沒了。不如在工作纏身未能成行的日子，來個小吃一餐真
風情，「食咗當去咗」，未出發先開餐。
微博網址：<http://weibo.com/yuyiyipmips>

紐約市，大概沒有人不知道是什麼地方吧。有人說她是今日世界的首都Capital of the World，這說明了她如何成熟、如何多元、如何能在民生、文化、經濟、建設規劃等等不同範疇裡，成為現代世界大都市的典範。我們的官商名流，也曾不只一次在公開場合表示，香港的目標是要成為東方的紐約。甚至有人覺得，今天的香港就已經是東方的紐約，是「亞洲國際大都會」。所謂「觀點與角度」，香港特區今日依然容許和容納人人有自己的想法並且暢所欲言，這也大概是我城唯一能與紐約市相比的地方吧。

紐約市英文寫法是New York City，那個「紐」字是音譯。「新約克市」才是英文原來的意思。英國曾經是「日不落帝國」，即她在世界各地所佔領殖民管治的土地，橫跨七大洲五大洋，太陽照到的地方，總有大不列顛米字旗的蹤影。紐約市所在的北美洲，廣泛的區域曾經是英國的殖民地。當時的英國人用了老家的地方名，加個「新」字在前面，來命名這些新世界的新城鎮，就如New Hampshire、New Jersey、New England，甚至用拉丁文寫成的Nova Scotia，都是分別取名自Hampshire、Jersey、England和Scotland (Scotia)等地。

香港最重要的建設期，是上一個半世紀的一百多年間，也就是英國殖民統治時代。我們的許多街名地名，是直接借用英國的，如香港仔是Aberdeen，赤柱是Stanley，連那個前面的New字都省了。街道名稱的例子，更加不勝枚舉。我們也有個「約克」，在九龍塘，叫「約道York Road」，是個高尚的低密度住宅區。早前特首候選人唐英年位於約道的大宅出現僱建風波，傳媒出動吊臂車群，在事發地點企圖拍攝圍牆內的風光，令約道曾經成為國際媒體的獵奇新聞素材，紅極一時。

那麼原來的「約克York」究竟在哪裡？就是在英格蘭東北部的「約克郡」。York是個歷史悠久的城市，早在羅馬帝國統治時代已經建立，長期以來都是那個地區的政治和宗教文化中心。約克市曾經是英倫糖果重鎮，我代香港人熟悉的「能得利果汁橡皮糖Rowntree's Frutips」就是在那兒生產的。不過要數約克郡地區最有名的食品，就一定非「約克郡布甸Yorkshire pudding」莫屬。這布甸不是一般的甜品布甸；它其實是個外脆內軟，輕微像我們的煎堆那樣的主食，是英式星期天烤牛肉的必要配菜，沾滿烤肉的肉汁來吃甚為美妙。在香港要找正宗的也不容易；蘇豪區的英式酒吧餐廳「Yorkshire pudding」算是做得可靠的一家。過兩天倫敦奧運就要開幕了，去那裡邊吃邊喝邊和「英僑」們一起看電視轉播，氣氛肯定比其他地方更濃烈，更有英倫風味吧。